**Полезная информация для обучающихся и их родителей**

**(законных представителей)**

Актуальная информация о ГИА размещена на официальном сайте Рособрнадзора (obrnadzor.gov.ru) и в официальном телеграмм-канале (t.me/rosobrnadzor\_official).

Официальный сайт Рособрнадзора <https://obrnadzor.gov.ru/>

Раздел «ГИА» сайта Рособрнадзора [ГИА | ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ](https://obrnadzor.gov.ru/gia/)

Раздел сайта Рособрнадзора «Навигатор ГИА» [Навигатор ГИА | ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ](https://obrnadzor.gov.ru/navigator-gia/)

Тематические видеоролики, размещенные в официальной группе Рособрнадзора в социальной сети «Вконтакте»

1) Про мотивацию https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239775;

2) Про страхи <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239774>;

3) Про энергию <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773>;

4) Про лень и прокрастинацию <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239772>;

5) Про эмоции и эмоциональный интеллект https://vkvideo.ru/video36510627\_456239771;

6) Про память <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770>;

7) Про внешний вид <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769>;

8) Про время <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768>;

9) Про уверенность в себе <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767>;

10) Про цели <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765>;

11) Про стресс и победу <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239764>

Региональный телефон «горячей линии» по вопросам ЕГЭ: +7 (3842) 58-70-25

Официальный сайт ФГБНУ «ФИПИ» [ФГБНУ «ФИПИ»](https://fipi.ru/)

Официальный сайт ФГБУ «ФЦТ» [Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный центр тестирования» (ФЦТ)](https://rustest.ru/)

Телефон доверия ЕГЭ: +7 (495) 198-93-38

 Телефон «горячей линии» Рособрнадзора по вопросам организации и проведения ЕГЭ: +7 (495) 198-92-38